

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.З. Гжицького

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора Львівського
національного університету
ветеринарної медицини та
біотехнологій ім. С.З. Гжицького
Іван ПАРУБЧАК

"28" грудня 2023р.

(зі змінами та доповненнями від
30.06.2025 р.)



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

підготовки ОС «Бакалавр» з галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»

за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»

форма навчання денна

Кваліфікація бакалавр фізичної
культури і спорту, викладач з
фізичного виховання, тренер з виду
спорту

Загальний обсяг у кредитах ЄКТС
та строк навчання 240/ 3 роки 10 міс.
на основі ПЗСО

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
II																	К	К	К	С	С	С																			С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

ПОЗНАЧЕННЯ: С – екзаменаційна сесія; ТП – тренерська практика; ПП – педагогічна практика; К – канікули; А – підсумкова атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тиждні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Підсумкова атестація	Тренерська практика	Педагогічна практика	Канікули	Разом
I	34	6	-	-	-	12	52
II	34	6	-	-	-	12	52
III	34	6	-	-	-	12	52
IV	20	5	2	6	5	4	42
Всього	122	23	2	6	5	40	198

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Педагогічна	7	5
Тренерська	8	6

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен	8

ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ
ФАКУЛЬТЕТ ГРОМАДСЬКОГО РОЗВИТКУ І ЗДОРОВ'Я
Освітній ступінь "Бакалавр"

Галузь знань 01 "Освіта/Педагогіка", Спеціальність 017 "Фізична культура і спорт"

Галузь знань 01 "Освіта/Педагогіка", Спеціальність 017 "Фізична культура і спорт"																						
Шифр за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	Кількість годин						Курс									
		екзамени	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1	2	3	4	5						
				проекти	роботи			у тому числі				Семестр										
								лекції	лабораторні	практичні		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
												16 тижнів	18 тижнів	16 тижнів	18 тижнів	16 тижнів	18 тижнів	10 тижнів	10 тижнів			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
I. Обов'язкові компоненти																						
1. Цикл загальної підготовки																						
ОК 1	Історія України та цивілізаційний процес		1			3	90	48	16		32	42	3									
ОК 2	Українська мова (за проф. спрямуванням)		1			3	90	32			32	58	2									
ОК 3	Іноземна мова (за фах. спрямуванням)	2	1			8	240	102			102	138	3	3								
ОК 4	Інформаційні технології		1			3	90	48	16		32	42	3									
ОК 5	Філософія	2				4	120	54	18		36	66		3								
ОК 6	Правознавство		8			3	90	30	10		20	60								3		
2. Цикл професійної підготовки																						
ОК 7	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1				5	150	80	32		48	70	5									
ОК 8	Основи теорії та методики фізичного виховання	1				6	180	96	32		64	84	6									
ОК 9	Вступ до спеціальн. та історія спорту		1			3	90	32	16		16	58	2									
ОК 10	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання	3	2			8	240	102	34		68	138		3	3							

OK 11	Легка атлетика з метод.викладання	3	2		8	240	136	34		102	104		4	4						
OK 12	Гімнастика з метод.викладання	3	2		8	240	136	34		102	104		4	4						
OK 13	Методи наукових досліджень		2		3	90	54	18		36	36		4	4						
OK 14	Біохімія та біохімія м'язевої діяльності	2			4	120	72	18		54	48		4							
OK 15	Психологія	3			4	120	48	16		32	72			3						
OK 16	Спорт.ігри з метод.викладання	4	3		1	9	270	136	34		102	134			3	3				
OK 17	Підвищення спортивної майстерності		1-8		24	720	360			360	360	3	3	3	3	3	3	3	3	
OK 18	Теорія і методика в обраному виді спорту	4	3		7	210	102	34		68	108			3	3					
OK 19	Біомеханіка	4			4	120	72	18		54	48				4					
OK 20	Педагогіка	4			4	120	54	18		36	66				3					
OK 21	Олімпійський та професійний спорт		4		4	120	54	18		36	66				3					
OK 22	Атлетизм та силові види спорту	6	5		8	240	120	34		86	120					3	4			
OK 23	Рухливі ігри з метод.викладання	5			4	120	48	16		32	72					3				
OK 24	Фізкультурно-спортивні споруди	5			4	120	48	16		32	72					3				
OK 25	Фізична реабілітація	6			4	120	54	18		36	66					3				
OK 26	Основи нутриціології та харчування спортсменів	6			4	120	54	18		36	66					3				
OK 27	Долікарська медична допомога та спортивна медицина	7			4	120	50	20		30	70						5			
OK 28	Управління фізичною культурою і спортом	7			4	120	40	10		30	80						4			
OK 29	Теорія та методика адаптивної фізичної культури	7			4	120	50	20		30	70						5			
OK 30	Теорія та методика дитячого і юнацького спорту	8			4	120	50	20		30	70							5		
Практика																				
OK 32	Педагогічна практика	7			5	150	150			150										
OK 33	Тренерська практика	8			6	180	180			180										
OK 34	Комплексний кваліфікаційний екзамен																			
	Усього	25	22		1	180	5400	2746	606		2140	2654	27	27	23	19	12	16	17	11

II. Вибіркові компоненти																			
ВК 1	Вибіркова компонента 1		3		4	120	48	16		32	72			3					
ВК 2	Вибіркова компонента 2		4		3	90	54	18		36	36				3				
ВК 3	Вибіркова компонента 3		4		3	90	54	18		36	36				3				
ВК 4	Вибіркова компонента 4		5		4	120	48	16		32	72					3			
ВК 5	Вибіркова компонента 5		5		4	120	48	16		32	72					3			
ВК 6	Вибіркова компонента 6		5		4	120	64	16		48	56					4			
ВК 7	Вибіркова компонента 7		5		4	120	48	16		32	72				3				
ВК 8	Вибіркова компонента 8		6		3	90	54	18		36	36					3			
ВК 9	Вибіркова компонента 9		6		3	90	54	18		36	36					3			
ВК 10	Вибіркова компонента 10		6		4	120	54	18		36	66					3			
ВК 11	Вибіркова компонента 11		7		3	90	30	10		20	60						3		
ВК 12	Вибіркова компонента 12		7		4	120	40	10		30	80						4		
ВК 13	Вибіркова компонента 13		7		3	90	30	10		20	60						3		
ВК 14	Вибіркова компонента 14		8		3	90	30	10		20	60							3	
ВК 15	Вибіркова компонента 15		8		3	90	30	10		20	60							3	
ВК 16	Вибіркова компонента 16		8		4	120	40	10		30	80							4	
ВК 17	Вибіркова компонента 17		8		4	120	40	10		30	80							4	
	Усього		17		60	1800	766	240		526	1034			3	6	13	9	10	14
	Разом	25	39		240	7200	3512	846		2666	3688	27	27	26	25	25	25	27	25
	Базова загальновійськова підготовка		3		3	90	60	24		36	30								
Позакредитні дисципліни																			
	Загальна кількість годин на тиждень											27	27	26	25	25	25	27	25
	Курсові роботи			1											1				
	Загальна кількість екзаменів	25										2	3	4	4	2	4	4	2
	Загальна кількість заліків		39									6	5	4	4	6	4	4	6

* Відповідно до статті 10¹ Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» та «Порядку проведення базової загальновійськової підготовки (БЗВП) громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських» затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 № 734, базову підготовку проходять громадяни України чоловічої статі (жіночої статі - добровільно), які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти. Від проходження базової підготовки звільняються громадяни, які: визнані за станом здоров'я непридатними до військової служби; до набуття громадянства України пройшли військову службу в інших державах; проходили військову службу; мають сертифікат про проходження базової підготовки та здобуття військово-облікової спеціальності.

Погоджено навчально-методичною комісією
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

протокол № 5 від «12» червня 2025 р.
голова комісії Тарас Тарас ПРИСТАВСЬКИЙ

Затверджено рішенням навчально-методичної ради
факультету суспільного благополуччя та здоров'я
людини

протокол № 11 від «13» червня 2025 р.
голова ради Наталія Наталя СЛИВКА

В.о. Декана факультету суспільного благополуччя та
здоров'я людини

Богдан Богдан СЕМЕНІВ
«16» червня 2025 р.

Ухвалено вченою радою університету

протокол № 10 від «30» червня 2025 р.