

*Міністерство освіти і науки України*

**СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ЦЕНТР РОЗВИТКУ КАДРОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ**

**Шановні колеги!**

Запрошуємо на **програму** **підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту (з обраного виду спорту)».**

**Організатор програми:** Центр розвитку кадрового потенціалу Сумського державного університету: <http://crkp.sumdu.edu.ua/uk/>

**Період проведення:** 07 - 10 жовтня 2024 року

**Час проведення:** з 14.00

**Форма участі:** дистанційна (платформа Zoom)

**Загальний обсяг:** 2,5 кредити ЄКТС (75 годин)

**Вартість:** 950 грн.

**Документ про підвищення кваліфікації:** свідоцтво

**Тематичний план:**

1. Сучасні технології вдосконалення технічної майстерності. Методи контролю технічної підготовки та попередження спортивного травматизму.

2. Дидактика сучасної системи підготовки спортсменів. Фізична підготовка в реалізації спортивного результату та спортивного довголіття.

3. Медикаментозне забезпечення спортивної підготовки. Антидопінгове регулювання та контроль.

4. Тактична підготовка: сучасні методики та інструментарій. Специфіка підготовки спортсмена в макроциклі в різних видах спорту.

5. Медичний супровід спортивної підготовки та відновлення.

6. Популяризація здорового способу життя серед молоді

**Реєстрація на програму**: **до 03 жовтня 2024 року** за посиланням: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuJ0Y3o7AVi5Gtc8xM6VA3zTZp6yDKjleDYd75j-pO4J6qFw/viewform>.

**Контактна особа:**

- Горета Любов В’ячеславівна, методист центру розвитку кадрового потенціалу, e-mail: [L.goreta@crkp.sumdu.edu.ua](mailto:L.goreta@crkp.sumdu.edu.ua), тел. (050) 617-09-42.