|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *Міністерство освіти і науки України*  **СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  **ЦЕНТР РОЗВИТКУ КАДРОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ** |  |

**Шановні колеги!**

Запрошуємо на програму від досвідченого фахівця у сфері медицини та спорту, д.б.н., професора Лариси Михайлівни ГУНІНОЇ **«Інноваційні технології медико-біологічного забезпечення спортивної діяльності».**

Програма охоплює широке коло питань пов’язаних із особливостями сучасного медико-біологічного забезпечення спортсменів, яке дозволяє підвищити їх фізичну працездатність, а також запобігти негативного впливу від тренувальних та змагальних навантажень.

У рамках програми буде організований круглий стіл за участю досвідченого фахівця у сфері реабілітації та спортивної медицини, кандидата медичних наук, доцента, голови Медичного комітету Української федерації карате **Тетяни КУРТЯН,** разом із доктором біологічних наук, професором **Ларисою ГУНІНОЮ** на тему ***«Допінг у спорті: аналіз забороненого списку Всесвітньої антидопінгової агенції (WADA)»***.

**Організатор програми:** Центр розвитку кадрового потенціалу Сумського державного університету: <http://crkp.sumdu.edu.ua/uk/>

**Період проведення:** 23.10.2024 − 30.10.2024 р.

**Час проведення:** 14.00

**Форма участі:** дистанційна (Zoom)

**Загальний обсяг:** 1 кредит ЄКТС (30 годин)

**Вартість:** 600 грн.

**Документ про підвищення кваліфікації:** свідоцтво

**Тематичний план:**

1. Зміни гомеостазу як складова контролю тренувального процесу спортсменів.
2. Лабораторна діагностика у динаміці спортивної підготовки.
3. Нутритивно-метаболічна підтримка у спорті в рамках Консенсусу Міжнародного Олімпійського Комітету (МОК).
4. Принципи постнавантажувального відновлення спортсменів і профілактика проявів десинхронозу.
5. Мікронутрієнти, пробіотики і рідина при фізичних навантаженнях.
6. Круглий стіл «Допінг у спорті: аналіз Забороненого списку Всесвітньої антидопінгової агенції (WADA)».

**Реєстрація**: **до 20 жовтня 2024  року** за посиланням: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4tzj4P3ycwA_a3Fdj-RSAHUNtcSbOB89nBQ-5Wpi2AnSIBg/viewform>

**Координатор:**

- Дудченко Віталіна Вікторівна, провідний фахівець центру розвитку кадрового потенціалу,

e-mail: v.dudchenko@crkp.sumdu.edu.ua, тел. (066) 53-40-646.

