**«ДИНАМІЧНА АНАТОМІЯ» Факультет ветеринарної гігієни, екології та права, Кафедра реабілітації та здоров’я людини, Фізична терапія, ерготерапія, Бакалавр, 1 курс**

доц. Ломницький О.Я.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Тема** | **Анотація** | **Інтернет-ресурс** |
| **ЛЕКЦІЙНИЙ КУРС** | | | |
| **1** | Принципи роботи рухового апарату Біомеханіка м’язів. Анатомічний аналіз положень і рухів тіла людини. Загальний центр тяжіння і його роль в механічній стійкості тіла. | Долаюча, поступлива і утримуюча робота м’язів. Рівнодіюча сила м’язів. Важільний принцип роботи рухового апарату. Складання, віднімання сил, що діють під кутом Сила тяжіння тіла і сила реакції опори. Загальний центр тяжіння. Загальна площа опори. Стійка і нестійка рівн вага тіла. Загальна класифікація рухів прості і складні,симетричні і асиметричні, циклічні і ациклічні рухи. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **2** | Участь м’язів у виконанні рухів тулуба, голови, шиї, верхніх та нижніх кінцівок, в акті дихання. | Перелік і характеристика м’язів, що беруть участь в зги нанні і розгинанні, рухах в сторони, обертанні навколо вісі, кругових рухаха тулуба, голови та шиї. Участь м’язів в акті дихання в умовах спокою і напруження. Основні м’язи, що беруть участь в рухах плечового поясу, верхньої та нижньої вільних кінцівок. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **3** | Клінічне обстеження плечового поясу і верхньої кінцівки. | Діагностика основних ознак патології плечового поясу при огляді. Пальпація кісткових виступів і м’язів . Визначення видів вкорочення верхньої кінцівки. Активні і па- сивні рухи верхньої кінцівки, виявлення можливої патології. Контрактура суглобів. Перевірка тестів на наявність патології. | <https://pidruchniki.com/71491/meditsina/metodi_obstezhennya_travmatologiyi_ortopediyi#37> |
| **4** | Клінічне обстеження акту ходи. | Фази, з яких складається акт ходи. М’язи. Що беруть участь при ході. Переміщення центру тяжіння при ході. Можлива патологія, яку можна визначити при ході. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **5** | Клінічне обстеження кісток тазового поясу і нижньої кінцівки. | Діагностика основних ознак патології тазового поясу при огляді. Пальпація кісткових виступів і м’язів нижньої кінцівки. Що можна виявити при цьому? Активні і пасивні рухи суглобів нижньої кінцівки. Їх вимірювання. Специфічні тести для виявлення тієї чи іншої патології кісток і суглобів нижньої кінцівки. | <https://pidruchniki.com/71491/meditsina/metodi_obstezhennya_travmatologiyi_ortopediyi#37> |
| **САМОСТІЙНА РОБОТА** | | | |
| **1** | Зміни конфігурації та робота м’язів черевної стінки при фізичних навантаженнях  Зміни конфігурації та робота м’язів шиї при фізичних навантаженнях. | Зміни конфігурації та робота м’язів черевної стінки при фізичних навантаженнях Топографічні особливості в умовах зміни положення тіла під впливом різноманітних фізичних навантажень.  Зміни конфігурації та робота м’язів шиї при фізичних навантаженнях. Особливості м’язової будови при терапевтичних вправах з навантаженням на вказані групи м’язів. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **2** | Зміни конфігурації та робота м’язів плечового поясу при фізичних навантаженнях  Зміни конфігурації та робота м’язів тазу при фізичних навантаженнях | Зміни конфігурації та робота м’язів плечового поясу при фізичних навантаженнях Особливості м’язової будови при терапевтичних вправах з навантаженням на вказані групи м’язів  Зміни конфігурації та робота м’язів тазу при фізичних навантаженнях Особливості м’язової будови при терапевтичних вправах з навантаженням на вказані групи м’язів. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **3** | Зміни конфігурації та робота м’язів поперекового відділу спини при фізичних навантаженнях. | Зміни конфігурації та робота м’язів поперекового відділу спини при фізичних навантаженнях. Особливості м’язової будови при терапевтичних вправах з навантаженням на вказані групи м’язів. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **4** | Сила тяжіння тіла і сила реакції опори. Загальний центр тяжіння. Загальна площа опори. Стійка і нестійка рівновага тіла.  Рівнодійна сила м’яза. Сили, що діють під кутом | Рівнодіюча сила м’язів. Важільний принцип роботи рухового апарату. Складання, віднімання сил, що діють під кутом Сила тяжіння тіла і сила реакції опори. Загальний центр тяжіння. Загальна площа опори. Стійка і нестійка рівновага тіла. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **5** | Загальна класифікація рухів – прості, складні, симетричні та асиметричні, циклічні і ациклічні. | Загальна класифікація рухів прості і складні,симетричні і асиметричні, циклічні і ациклічні рухи. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **6** | Участь м’язів в рухах голови, шиї, тулуба. | М’язи, які беруть участь в рухах голови, шиї, тулуба. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf>  <http://biology-konspect.org/?content=4856> |
| **7** | Участь м’язів в акті дихання. | Основні та додаткові мязи, що беруть участь в акті дихання. Мязи, які беруть участь в акті вдиху та видиху. Роль діафрагми у акті дихання. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf>  <http://biology-konspect.org/?content=4856> |
| **8** | Участь м’язів в рухах плечового поясу і плеча. Участь м’язів в рухах передпліччя, кисті і пальців. | Участь м’язів в рухах плечового поясу і плеча. Участь м’язів в рухах передпліччя, кисті і пальців. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **9** | Участь м’язів в рухах стегна  Участь м’язів в рухах гомілки і стопи. | Участь м’язів в рухах стегна  Участь м’язів в рухах гомілки і стопи. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **10** | . Проведення огляду, пальпації, перевірки активних і пасивних рухів плечового поясу. | Проведення огляду, пальпації, перевірки активних і пасивних рухів плечового поясу. | <https://pidruchniki.com/71498/meditsina/viznachennya_obsyagu_ruhiv_suglobah#876> |
| **11** | Вимірювання різних видів вкорочення і обмежень рухів  в суглобах верхньої кінцівки. | Вимірювання різних видів вкорочення і обмежень рухів  в суглобах верхньої кінцівки. | <https://pidruchniki.com/71499/meditsina/vimiryuvannya_dovzhini_kintsivok#811>  <https://pidruchniki.com/71498/meditsina/viznachennya_obsyagu_ruhiv_suglobah#876> |
| **12** | Проведення специфічних тестів на верхній кінцівці. | Мануальне мязове тестуванн. Техніка його проведення для мязів верхньої кінцівки | [file:///C:/Users/Asus/Downloads/136937-294542-1-SM.pdf](file:///C:\Users\Asus\Downloads\136937-294542-1-SM.pdf) |
| **13** | Акт ходи, його фази. М’язи, що беруть участь в акті ходи. Фізіологічні зміщення в тазовому кільці при ході. | Акт ходи, його фази. М’язи, що беруть участь в акті ходи. Фізіологічні зміщення в тазовому кільці при ході. | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **14** | Специфічні види ходи. | Специфічні види ходи. Ходьба “пригнутим кроком“. Спортивна ходьба. Ходьба вгору по сходах. Ходьба вниз по сходах. Біг | <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf> |
| **15** | Огляд, пальпація, вимірювання вкорочень нижніх кінцівок Вимірювання амплітуди рухів суглобів нижніх кінцівок. | Огляд, пальпація, вимірювання вкорочень нижніх кінцівок Вимірювання амплітуди рухів суглобів нижніх кінцівок. | <https://pidruchniki.com/71499/meditsina/vimiryuvannya_dovzhini_kintsivok#811>  <https://pidruchniki.com/71498/meditsina/viznachennya_obsyagu_ruhiv_suglobah#876> |
| **16** | Прояви плоскостопості. | Прояви плоскостопості. Діагностика плоскостопості. Плантограма. Методика проведення плантограми. | <https://studfile.net/preview/5650032/page:47/>  [file:///C:/Users/Asus/Downloads/58411-118800-1-SM%20(1).pdf](file:///C:\Users\Asus\Downloads\58411-118800-1-SM%20(1).pdf) |
| **17** | Специфічні тести при пошкодженнях менісків колінного суглобу. | Механізми ушкодження менісків колінного суглоба. Специфічні тести при пошкодженнях менісків колінного суглобу | <https://pidruchniki.com/71545/meditsina/poshkodzhennya_meniskiv_zvyazok_kolinnogo_sugloba> |
| **18** | Тести при пошкодженні зв’язкового апарату колінного  суглобу. | Розрив зв'язок колінного суглобу. Тести при пошкодженні зв’язкового апарату колінного  суглобу. | <https://pidruchniki.com/71545/meditsina/poshkodzhennya_meniskiv_zvyazok_kolinnogo_sugloba#335>  <https://pidruchniki.com/71546/meditsina/rozriv_zvyazok_kolinnogo_sugloba#806> |
| **19** | Тести для виявлення  вродженого вивиху стегна. | Симптоми та тести при вродженому вивиху стегна(симптом Маркса-Ортолані, Симптом Барлоу, Симптом Пельтесона.,Симптом Ерлахера., Симптом Еторі, Смптом Дюшена-Тределенбурга. Симптом Дюпюітрена) | <https://dec.gov.ua/wp-content/uploads/images/dodatki/KN/AKN_Dyspl.pdf> |
| **20** | Тести для виявлення вільної рідини в колінному суглобі. | Тести для виявлення вільної рідини в колінному суглобі. | <https://books.google.com.ua/books?id=LvcVCgAAQBAJ&pg=PA100&lpg=PA100&dq=%D1%80%D1%96%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%96%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83+%D1%81%D1%83%D0%B3%D0%BB%D0%BE%D0%B1%D1%96+%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D0%BA&source=bl&ots=NhYkoHLfuo&sig=ACfU3U3l4Yh4dtB25uO1TtG0E8VlMB2xIQ&hl=uk&sa=X&ved=2ahUKEwjvmq7R08XoAhXxo4sKHcfEBFs4FBDoATAGegQIChAB#v=onepage&q=%D1%80%D1%96%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%96%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D1%81%D1%83%D0%B3%D0%BB%D0%BE%D0%B1%D1%96%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D0%BA&f=false> |