

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.З. Гжицького



ЗАТВЕРДЖУЮ  
В.о. ректора Львівського  
національного університету  
ветеринарної медицини та  
біотехнологій ім. С.З. Гжицького  
професор І.О.Парубчак  
"30" грудня 2024р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

<p>підготовки <u>ОС «Бакалавр» з галузі знань А «Освіта»</u> за спеціальністю <u>А 7 «Фізична культура і спорт»</u> форма навчання <u>денна</u></p>	<p>Кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту, викладач з фізичного виховання, тренер з виду спорту Загальний обсяг у кредитах ЄКТС та строк навчання <u>240/ 3 роки 10 міс.</u> на основі ПЗСО</p>
---	---

### І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	К	К	К	С	С	С																			С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	К	К	К	С	С	С															С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
III																	К	К	К	С	С	С															С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
IV									П	П	П	П	П	П	К		К	К	К	С	С	С											С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	А						

ПОЗНАЧЕННЯ: С – екзаменаційна сесія; ТП – тренерська практика; ПП – педагогічна практика; К – канікули; А – підсумкова атестація.

### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Підсумкова атестація	Тренерська практика	Педагогічна практика	Канікули	Разом
I	34	6	-	-	-	12	52
II	34	6	-	-	-	12	52
III	34	6	-	-	-	12	52
IV	20	5	2	6	5	4	42
Всього	122	23	2	6	5	40	198

### III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Педагогічна	7	5
Тренерська	8	6

### IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен	8

**ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**  
**ФАКУЛЬТЕТ ГРОМАДСЬКОГО РОЗВИТКУ та ЗДОРОВ'Я**  
**Освітній ступінь "Бакалавр"**  
**Галузь знань А "Освіта", Спеціальність А 7 "Фізична культура і спорт"**

Шифр за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	Кількість годин						Курс													
		екзамен	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1	2	3	4	5	Семестр									
				проекти	роботи			всього	у тому числі			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
									лекції	лабораторні		практичні	16 тижнів	18 тижнів	16 тижнів	18 тижнів	16 тижнів	18 тижнів	10 тижнів	10 тижнів						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
<b>I. Обов'язкові компоненти</b>																										
<b>1. Цикл загальної підготовки</b>																										
OK 1	Історія України та цивілізаційний процес		1			3	90	48	16		32	42	3													
OK 2	Українська мова (за проф. спрямуванням)		1			3	90	32			32	58	2													
OK 3	Іноземна мова (за фах. спрямуванням)	2				4	120	54			54	66		3												
OK 4	Інформаційні технології		1			3	90	48	16		32	42	3													
OK 5	Філософія		2			4	120	54	18		36	66		3												
OK 6	Правознавство		8			3	90	30	10		20	60								3						
OK 7	Антикорупція та доброчесність		1			4	120	48	16		32	72	3													
<b>2. Цикл професійної підготовки</b>																										
OK 8	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1				5	150	80	32		48	70	5													
OK 9	Основи теорії та методики фізичного виховання	1				6	180	96	32		64	84	6													
OK 10	Вступ до спеціальності та історія спорту		1			3	90	32	16		16	58	2													
OK 11	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання	3	2			8	240	102	34		68	138		3	3											

OK 12	Легка атлетика з методикою викладання	3	2		8	240	136	34		102	104	4	4						
OK 13	Гімнастика з методикою викладання	3	2		8	240	136	34		102	104	4	4						
OK 14	Методи наукових досліджень		2		3	90	54	18		36	36	3							
OK 15	Біохімія та біохімія м'язевої діяльності	2			4	120	72	18		54	48	4							
OK 16	Психологія	3			4	120	48	16		32	72		3						
OK 17	Спортивні ігри з методикою викладання	4	3	1	9	270	136	34		102	134		3	3					
OK 18	Підвищення спортивної майстерності		1-8		24	720	360			360	360	3	3	3	3	3	3	3	3
OK 19	Теорія і методика в обраному виді спорту	4	3		7	210	102	34		68	108		3	3					
OK 20	Біомеханіка	4			4	120	72	18		54	48			4					
OK 21	Педагогіка	4			4	120	54	18		36	66			3					
OK 22	Олімпійський та професійний спорт		4		4	120	54	18		36	66			3					
OK 23	Атлетизм та силові види спорту	6	5		8	240	120	34		86	120				3	4			
OK 24	Рухливі ігри з методикою викладання	5			4	120	48	16		32	72				3				
OK 25	Фізкультурно-спортивні споруди	5			4	120	48	16		32	72				3				
OK 26	Фізична реабілітація	6			4	120	54	18		36	66					3			
OK 27	Основи нутриціології та харчування спортсменів	6			4	120	54	18		36	66					3			
OK 28	Долікарська медична допомога та спортивна медицина	7			4	120	50	20		30	70							5	
OK 29	Управління фізичною культурою і спортом	7			4	120	40	10		30	80							4	
OK 30	Теорія та методика адаптивної фізичної культури	7			4	120	50	20		30	70							5	
OK 31	Теорія та методика дитячого і юнацького спорту	8			4	120	50	20		30	70								5
OK 32	Спортивна гігієна	6			4	120	54	18		36	66					3			

Практика																		
ОК 33	Педагогічна практика	7			5	150	150		150									
ОК 34	Тренерська практика	8			6	180	180		180									
ОК 35	Комплексний кваліфікаційний екзамен																	
	<b>Усього</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>180</b>	<b>5400</b>	<b>2746</b>	<b>622</b>	<b>2124</b>	<b>2654</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>11</b>


II. Вибіркові компоненти																		
ВК 1	Вибіркова компонента 1		3		4	120	48	16	32	72			3					
ВК 2	Вибіркова компонента 2		4		3	90	54	18	36	36			3					
ВК 3	Вибіркова компонента 3		4		3	90	54	18	36	36			3					
ВК 4	Вибіркова компонента 4		5		4	120	48	16	32	72					3			
ВК 5	Вибіркова компонента 5		5		4	120	48	16	32	72					3			
ВК 6	Вибіркова компонента 6		5		4	120	64	16	48	56					4			
ВК 7	Вибіркова компонента 7		5		4	120	48	16	32	72					3			
ВК 8	Вибіркова компонента 8		6		3	90	54	18	36	36							3	
ВК 9	Вибіркова компонента 9		6		3	90	54	18	36	36							3	
ВК 10	Вибіркова компонента 10		6		4	120	54	18	36	66							3	
ВК 11	Вибіркова компонента 11		7		3	90	30	10	20	60							3	
ВК 12	Вибіркова компонента 12		7		4	120	40	10	30	80							4	
ВК 13	Вибіркова компонента 13		7		3	90	30	10	20	60							3	
ВК 14	Вибіркова компонента 14		8		3	90	30	10	20	60							3	
ВК 15	Вибіркова компонента 15		8		3	90	30	10	20	60							3	
ВК 16	Вибіркова компонента 16		8		4	120	40	10	30	80							4	
ВК 17	Вибіркова компонента 17		8		4	120	40	10	30	80							4	
	<b>Усього</b>		<b>17</b>		<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>766</b>	<b>240</b>	<b>526</b>	<b>1034</b>			<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>14</b>
	<b>Разом</b>	<b>25</b>	<b>39</b>		<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>3512</b>	<b>862</b>	<b>2650</b>	<b>3688</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>25</b>

Позакредитні дисципліни																				
	Загальна кількість годин на тиждень												27	27	26	25	25	25	27	25
	Курсові роботи			1											1					
	Загальна кількість екзаменів	25											2	3	4	4	2	4	4	2
	Загальна кількість залків		39										6	5	4	4	6	4	4	6



ГАРАНТ ОПП

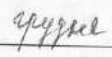

«Фізична культура і спорт»

Кандидат педагогічних наук,

доцент  Мартин В.Д.

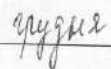
"2"  2024 р.

Погоджено навчально-методичною комісією  
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»  
протокол № 13 від «2»  грудня 2024 р.  
голова комісії  Приставський Т.Г.

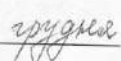
Затверджено рішенням навчально-методичної ради  
факультету громадського розвитку та здоров'я  
протокол № 5 від «05»  грудня 2024 р.  
голова ради  Сливка Н.Б.

В. о. Декана факультету громадського  
розвитку та здоров'я

  
Семенів Б.С.

«06»  грудня 2024 р.

Ухвалено вченою радою університету

протокол № 12 від «19»  грудня 2024 р.