**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.З. Гжицького**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**
**Ректор Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С.З. Гжицького**
**_____ професор В.В.Стибель**
**"23" _____ 2021р.**

# Н А В Ч А Л Ь Н И Й  П Л А Н
**освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»**

| | |
|---|---|
| **підготовки** ОС «Бакалавр» **з галузі знань** 01 «Освіта/Педагогіка»<br><br>**за спеціальністю** 017 «Фізична культура і спорт»<br><br>**форма навчання** заочна | **Кваліфікація** бакалавр фізичної культури і спорту, викладач фізичного виховання, тренер з виду спорту<br><br>**Загальний обсяг у кредитах ЄКТС та строк навчання** 240/ 4 роки 6 міс.<br>**на основі** ПЗСО |

# І . ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

**ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**
**ФАКУЛЬТЕТ громадського розвитку і здоров'я**
**Освітній ступінь "Бакалавр"**
**Галузь знань 01"Освіта/Педагогіка", Спеціальність 017 "Фізична культура і спорт"**

| Шифр за ОПП | Назва навчальної дисципліни | Розподіл за семестрами | | | | Кількість кредитів ЕКТС | Кількість годин | | | | | | Курс | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | курсові | | | | аудиторних | | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
| | | | | | | | | | у тому числі | | | | Семестр | | | | | | | | | |
| | | екзамени | заліки | проекти | роботи | | загальний обсяг | всього | лекції | лабораторні | практичні | самостійна робота | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | | | | | | | | | | | | 16 тижнів | 18 тижнів | 16 тижнів | 18 тижнів | 16 тижнів | 18 тижнів | 12 тижнів | 12 тижнів | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| **І. Обов'язкові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1. Цикл загальної підготовки** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 1 | **Історія української культури** | | 1 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ОК 2 | **Українська мова (за проф. спрямуванням)** | | 1 | | | 3 | 90 | 8 | | | 8 | 82 | | | | | | | | | | |
| ОК 3 | **Іноземна мова (за фах. спрямуванням)** | 2 | 1 | | | 8 | 240 | 20 | | | 20 | 220 | | | | | | | | | | |
| ОК 4 | **Інформаційні технології** | | 1 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ОК 5 | **Філософія** | 3 | | | | 4 | 120 | 14 | 8 | | 6 | 106 | | | | | | | | | | |
| ОК 6 | **Правознавство** | 9 | | | | 4 | 120 | 14 | 8 | | 6 | 106 | | | | | | | | | | |
| **2. Цикл професійної підготовки** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 7 | **Анатомія людини з основами динамічної морфології** | 1 | | | | 5 | 150 | 16 | 10 | | 6 | 134 | | | | | | | | | | |
| ОК 8 | **Основи теорії та методики фізичного виховання** | 1 | | | | 6 | 180 | 18 | 10 | | 8 | 162 | | | | | | | | | | |
| ОК 9 | **Вступ до спеціальності та історія спорту** | | 2 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ОК 10 | **Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання** | 3 | 2 | | | 8 | 240 | 30 | 18 | | 12 | 210 | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ОК 11 | **Легка атлетика з метод.викладання** | 3 | 2 | | | 8 | 240 | 30 | 16 | | 14 | 210 | | | | | | | | | | |
| ОК 12 | **Гімнастика з метод.викладання** | 3 | 2 | | | 8 | 240 | 30 | 16 | | 14 | 210 | | | | | | | | | | |
| ОК 13 | **Професійна етика спорту** | | 3 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ОК 14 | **Біохімія та біохімія м'язевої діяльності** | 2 | | | | 4 | 120 | 16 | 6 | | 10 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 15 | **Психологія** | 3 | | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ОК 16 | **Спорт.ігри з метод.викладання** | 5 | 4 | | | 9 | 270 | 30 | 16 | | 14 | 240 | | | | | | | | | | |
| ОК 17 | **Підвищення спортивної майстерності** | | 1-9 | | | 24 | 720 | 74 | | | 74 | 646 | | | | | | | | | | |
| ОК 18 | **Теорія і методика в обраному виді спорту** | 4 | 3 | | | 7 | 210 | 30 | 16 | | 14 | 180 | | | | | | | | | | |
| ОК 19 | **Біомеханіка** | 4 | | | | 4 | 120 | 16 | 8 | | 8 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 20 | **Педагогіка** | 5 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 21 | **Олімпійський та професійний спорт** | | 4 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ОК 22 | **Атлетизм та силові види спорту** | 7 | 6 | | | 8 | 240 | 30 | 16 | | 14 | 210 | | | | | | | | | | |
| ОК 23 | **Рухливі ігри з метод.викладання** | 5 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 24 | **Фізкультурно-спортивні споруди** | 5 | | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ОК 25 | **Фізична реабілітація** | 6 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 26 | **Основи нутриціології та харчування спортсменів** | 6 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 27 | **Долікарська медична допомога та спортивна медицина** | 7 | | | | 5 | 150 | 16 | 10 | | 6 | 134 | | | | | | | | | | |
| ОК 28 | **Управління фізичною культурою і спортом** | 8 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 29 | **Теорія та методика адаптивної фізичної культури** | 7 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| ОК 30 | **Теорія та методика дитячого і юнацького спорту** | 9 | | | | 5 | 150 | 16 | 10 | | 6 | 134 | | | | | | | | | | |
| ОК 31 | **Спортивна гігієна** | 9 | | | | 4 | 120 | 16 | 10 | | 6 | 104 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | **Практика** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 32 | **Педагогічна практика** | 8 | | | | 4 | 120 | 120 | | | 120 | | | | | | | | | | | |
| ОК 33 | **Тренерська практика** | 9 | | | | 4 | 120 | 120 | | | 120 | | | | | | | | | | | |
| ОК 34 | **Комплексний кваліфікаційний екзамен** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Усього** | **26** | **21** | | | **180** | **5400** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ІІ. Вибіркові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВК 1 | Вибіркова компонента 1 | | 4 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 2 | Вибіркова компонента 2 | | 4 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 3 | Вибіркова компонента 3 | | 5 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 4 | Вибіркова компонента 4 | | 5 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 5 | Вибіркова компонента 5 | | 5 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 6 | Вибіркова компонента 6 | | 6 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 7 | Вибіркова компонента 7 | | 6 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 8 | Вибіркова компонента 8 | | 7 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 9 | Вибіркова компонента 9 | | 7 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 10 | Вибіркова компонента 10 | | 7 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 11 | Вибіркова компонента 11 | | 8 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 12 | Вибіркова компонента 12 | | 8 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 13 | Вибіркова компонента 13 | | 8 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 14 | Вибіркова компонента 14 | | 9 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 15 | Вибіркова компонента 15 | | 9 | | | 3 | 90 | 12 | 6 | | 6 | 78 | | | | | | | | | | |
| ВК 16 | Вибіркова компонента 16 | | 9 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| ВК 17 | Вибіркова компонента 17 | | 9 | | | 4 | 120 | 14 | 6 | | 8 | 106 | | | | | | | | | | |
| | **Усього** | | **17** | | | **60** | **1800** | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Разом** | **26** | **38** | | | **240** | **7200** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Позакредитні дисципліни** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Загальна кількість годин на тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Загальна кількість екзаменів** | **26** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Загальна кількість заліків** | | **38** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Погоджено навчально-методичною комісією
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
протокол № 3 від «29» 11 2021 р.
голова комісії _____Семенів Б.С.

Декан факультету громадського розвитку та здоров'я
_____ Пеленьо Р.А.
«17» 12 2021 р.

Ухвалено вченою радою університету
протокол № 9 від «23» 12 2021 р.

Затверджено рішенням навчально-методичної ради
факультету громадського розвитку та здоров'я
протокол № 6 від «14» 12 2021 р.
голова ради _____Сливка Н.Б.