**[Консультування онлайн](https://nuph.edu.ua/wp-content/uploads/2018/09/konsultuvannja-onlajn.pdf)**

***Консультування*–** багатофункціональний вид індивідуальної та групової роботи, спрямований на вирішення запитів, з якими звертаються учасники освітнього процесу.

Під час консультації ви отримаєте підтримку, ознайомитеся з методами зняття психологічної напруги, інструментами самодопомоги в ситуації пандемії та отримаєте кваліфіковану консультацію щодо вашого запиту.

Послуги психолога особливо актуальні в таких випадках:

– почуття пригніченості, депресії, страху, тривоги, втоми;

– труднощі спілкування в колективі та вдома;

– питання самореалізації;

– проблеми в особистому житті;

– професійне вигорання;

– особливості роботи (навчання) в ситуації карантину чи війни

Обов’язковою основою усіх психологічних консультацій є *анонімність і конфіденційність.*

**Індивідуальні консультації здійснюються за попереднім записом**

**Записатись на консультацію можна:**

***за адресою:*** Пекарська, 50, каб 203.

***телефон:*** 0677453943

***e-mail:***  [myroslavachorna@gmail.com](mailto:myroslavachorna@gmail.com)

Тут Ви можете поставити запитання фахівцям психологічної служби.