

## АКТ ВПРОВАДЖЕННЯ

Результатів наукових досліджень в діяльність Всеукраїнської федерації української боротьби на поясах.

Ми, ті, які підписали нижче, склали цей акт в тому, що в результаті роботи, виконаної за темою кафедрального наукового дослідження «Спортивна підготовка юнаків та студентів в неолімпійських видах єдиноборств в умовах навчального закладу» **Державний реєстраційний номер: 0123U100643.**

Початок роботи – 2023 рік, завершення роботи – 2027 рік, виконавці окремої теми наукового дослідження «удосконалення теоретичної підготовки спортсменів в українській боротьбі на поясах на етапах багаторічної спортивної підготовки» у період з 01 вересня 2022 року по 01 березня 2023 року, науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З. Гжицького та науково-педагогічні працівники кафедри фізичної культури та спорту Державного торговельно-економічного університету: *Семенів Б. С., Приставський Т. Г., Бабич А.М., Якимущин І.Д., Коптєв К.Г.* внесли такі пропозиції:

Найменування пропозицій, форма впровадження, стисла характеристика	Наукова новизна та значення, рекомендації по подальшому використанню	Ефект впровадження
Удосконалити теоретичну підготовку спортсменів в українській боротьбі на поясах на етапах багаторічної спортивної підготовки для вдосконалення навчально-тренувального процесу борців та підвищення рівня спортивної підготовленості.	Для спортсменів експериментальної групи відповідно навчальної програми з української боротьби на поясах при вивчені та удосконалені техніко-тактичних дій боротьби, перед початком виконання поставленого завдання проводився аналіз особистої змагальної діяльності та провідних спортсменів, шляхом констатування сильних та слабких сторін борця проведеною фото-відео фіксацією техніко-тактичних дій боротьби	В результаті проведеного дослідження можна стверджувати, що показники спортивної підготовки тісно пов'язані між собою та впливають на рівень спортивної підготовленості спортсменів. 1. Запропонована тема до розділу теоретичної підготовки навчальної програми для дитячо-юнацьких спортивних шкіл з української боротьби на поясах «аналіз особистої змагальної діяльності та провідних спортсменів» довела свою ефективність

		<p>застосування <span style="float: right;">В</span>  навчально-  тренувальному процесі  спортсменів української  боротьби на поясах.  2. У спортивні підготовці  найсуттєвіші зміни  відбулися за рівнем  теоретичної  підготовленості  спортсменів  експериментальної  групи, рівень якої зріс  на 33,2 %, у  психологічній  підготовці, емоційний  стан спортсменів  експериментальної  групи покращився на  29,7%, рівень техніко-  тактичній  підготовленості  спортсменів  експериментальної  групи зріс на 28,5%,  рівень фізичної  підготовленості  спортсменів  експериментальної  групи зріс на 11,8 %.</p>
--	--	---

**Автори-розробники:**

к. п. н., доцент, ЗТУ

старші викладачі:

*Бабич А.М.,*

*Семенів Б.С.*

*Пристаєвський Т. Г.,*

*Якимішин І.Д.,*

*Коптев К.Г.*

Представник організації  
де відбулося впровадження  
президент Всеукраїнської  
федерації української боротьби  
на поясах

*Костянтин КОПТЄВ*

Представник Львівського національного  
університету ветеринарної медицини та  
біотехнологій імені С.З. Гжицького  
проректор з наукової роботи, доцент

*Олег ФЕДЕЦЬ*