

АКТ ВПРОВАДЖЕННЯ

Результатів наукових досліджень в діяльність Філії громадської організації «Всеукраїнська федерація української боротьби на поясах у Львівській області».

Ми, ті, які підписали нижче, склали цей акт в тому, що в результаті роботи, виконаної за темою кафедрального наукового дослідження «*Спортивна підготовка юнаків та студентів в неолімпійських видах єдиноборств в умовах навчального закладу*» Державний реєстраційний номер: 0123U100643.

Початок роботи – 2023 рік, завершення роботи – 2027 рік. виконавці окремої теми наукового дослідження «*вплив спортивних ігор на формування технічної підготовленості спортсменів в українській боротьбі на поясах*» у період з 01 вересня 2023 року по 30 грудня 2023 року, науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З. Гжицького:

Семенів Б. С., Мартин В.Д., Приставський Т. Г., Бабич А.М., Пістун А.І. внесли такі пропозиції:

Найменування пропозиції, форма впровадження, стисла характеристика	Наукова новизна та значення, рекомендації по подальшому використанню	Ефект впровадження
<p>Визначити засоби спортивних ігор, які будуть застосовуватись у навчально-тренувальному процесі в українській боротьбі на поясах.</p> <p>Визначити вплив спортивних ігор на морфо-функціональний стан спортсменів.</p> <p>Визначити вплив спортивних ігор на рівень технічної підготовленості спортсменів в українській боротьбі на поясах.</p>	<p>Спортсменам експериментальної групи збільшено заключну частину заняття на 40 %, відповідно зменшено на 20 % підготовчу частину, а саме її бігову частину, також зменшено основну частину заняття на 20 %. В заключній частині тренування спортсменам експериментальної групи після відновлення фізіологічних показників організму (ЧСС, ЧД) до вихідного рівня було запропоновано спортивну гру – баскетбол за спрощеними правилами з елементами боротьби два періоди по 10 хвилин.</p>	<p>В результаті проведеного дослідження можна стверджувати, що спортивна гра баскетбол з спрощеними правилами з елементами єдиноборств має позитивний вплив на організм спортсменів української боротьби на поясах і її можна використовувати в навчально-тренувальному процесі на різних етапах багаторічної спортивної підготовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> Рівень технічної підготовленості у спортсменів експериментальної групи за період педагогічного експерименту за показником – кидки партнера, швидкість кидків зріс 21,8 % відносно контрольної групи 4,7%. За показниками рівня фізичної підготовленості, найбільші зміни спостерігалися у присіданні на одній нозі, кількість повторень у спортсменів

		<p>експериментальної групи зросла на 26,3 %, в контрольній групі 10 %. Після завершення педагогічного експерименту відбулося значне покращення емоційного стану спортсменів експериментальної групи – їх емоційний стан покращився на 57,5 %.</p>
--	--	---

Автори-розробники:
к. п. н., доцент ЗТУ
к. п. н., доцент,
старші викладачі:

Семенів Б.С.,
Мартин В.Д.,
Приставський Т. Г.,
Бабич А.М.,
Пістун А.І.

Представник організації
 де відбулося виведення
 Керівник відокремленого підрозділу
 філії громадської організації «Всеукраїнська
 федерація української боротьби
 на поясах у Львівській області»



Богдан СЕМЕНІВ

Представник Львівського національного
 університету ветеринарної медицини та
 біотехнологій імені С.З. Гжицького
 проректор з наукової роботи, доцент



Олег ФЕДЕЦЬ