**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ВЕТЕРИНАРНОЇ МЕДИЦИНИ ТА БІОТЕХНОЛОГІЙ ІМЕНІ С.З. ҐЖИЦЬКОГО**

**Факультет громадського розвитку та здоров'я**

КАТАЛОГ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ДРУГОГО(магістерського) РІВНЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ» СПЕЦІАЛЬНОСТІ А 7 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

 **ГАЛУЗІ ЗНАНЬ А «ОСВІТА »**

**2025-2026 навчальний рік**



**ВСТУП**

Каталог вибіркових дисциплін формується для можливості реалізації здобувачами права на вільний вибір навчальних дисциплін відповідно до розділу Х статті 62 Закону України «Про вищу освіту» (№ 1556-VII від 01.07.2014 р.). Каталог вибіркових дисциплін розроблено відповідно до Положення про порядок реалізації здобувачами вищої освіти права на вільний вибір навчальних дисциплін у Львівському національному університеті ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З.Ґжицького.

Каталог вибіркових навчальних дисциплін – перелік дисциплін вільного вибору, які вводяться закладах вищої освіти для більш повного задоволення освітніх і кваліфікаційних запитів особи для потреб суспільства, ефективного використання можливостей закладу освіти, врахування регіональних потреб тощо.

Перелік дисциплін вільного вибору для здобувачів освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» визначається навчально-методичною комісією спеціальності А 7 «Фізична культура і спорт» та затверджується рішенням навчально-методичної ради факультету громадського розвитку та здоров'я.

Здобувачем вищої освіти вибір навчальних дисциплін здійснюється у обсязі, що становить не менш як **25 %** загальної кількості кредитів ЄКТС, передбачених для даного рівня вищої освіти.

Вибір дисциплін здобувачами вищої освіти здійснюється шляхом подачі письмової заяви на ім'я декана факультету **до 15 квітня** поточного навчального року. Заява зберігається у декана факультету або навчальному відділі протягом усього терміну навчання здобувача вищої освіти.

Здобувач вищої освіти, який не визначився з переліком вибіркових дисциплін та не подав заповнену заяву у визначені терміни, буде записаний на вивчення тих дисциплін, які навчально-методична комісія факультету вважатиме необхідними для оптимізації кількісного складу академічних груп.

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні засади наукової комунікації** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-**методичне забезпечення дисципліни)* | Мусієнко Олена Володимирівна к.б.н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *практичних занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Усвідомлення здобувачами необхідності й важливості наукової комунікації у фаховій діяльності, систематизація знань про можливості наукових комунікацій у сучасному світі,формування вмінь оприлюднення результатів наукових досліджень у різних формах.  |
|  *Завдання вивчення дисципліни* |  В результаті опанування змістом дисципліни магістрант повинен **знати:**-основні категорії і поняття в галузі методики реалізації наукового дослідження в галузі освіти;- ефективні технології наукової комунікації;-норми наукової етики, академічної доброчесності та розширення загального культурного світогляду;**Вміти:** -використовувати в професійній діяльності знання про методологію і методи дослідження в галузі освіти;**-** планувати і вирішувати завдання власного наукового та особистісного розвитку;**-**планувати стратегію наукового комунікативного самовдосконалення, виховання професійних і особистісних якостей , необхідних для здійснення наукової комунікації  |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1.Вступ: предмет, мета, завдання курсу. Наукова комунікація як основний механізмфункціонування й розвитку науки.2.Характеристики основних елементів процесу наукової комунікації (комунікант, комунікат, канал, реципієнт, зворотний зв'язок).3.Наукова комунікація як система: процеси та об’єкти.4.Види та жанри наукових публікацій (наукова стаття, тези доповіді, анотація, реферат, есе, рецензія,монографія, підручник, посібник,автореферат).5.Дисертація як наукова кваліфікаційна робота.6. Види й форми усного подання наукової інформації: повідомлення, тези, доповідь7.Діалогічні (полілогічні) жанри усної наукової комунікації: бесіда, диспут, круглий стіл, дискусія, полеміка. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні освітні технології викладання у вищій школі** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення**дисципліни)* | Смолінська Олеся Євгенівна доктор пед..наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.* | 24 |
| - *лекцій* | 10 |
| - *практичних занять* | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
| *Мета вивчення дисципліни* |  Засвоєння здобувачами цілісної системи теоретичних знань про сучасні освітні технологічні процеси у вищій школі. Формування основ теоретико-методологічної педагогічної культури щодо сучасних процесів технологізації в освіті. |
|  *Завдання вивчення дисципліни* |  За результатами опанування навчальної дисципліни «Сучасні освітні технології викладання у вищій школі» випускники повинні **знати :** * поняття технології, педагогічної технології та її основні характеристики в освіті;

– сучасні інноваційні технології навчання в юридичних вищих навчальних закладах; * основні сучасні моделі заочного та дистанційного навчання в юридичних вищих навчальних закладах;

 **вміти :** * застосовувати на практиці конкретну педагогічну технологію навчання;
* підвищувати психолого-педагогічну та управлінську компетентність;
* сприяти розвитку педагогічного мислення;
* формувати установку на безперервність освіти протягом життя та саморозвиток особистості;
* сприяти засвоєнню норм педагогічної етики відповідно до специфіки професійної діяльності;
* здійснювати рефлексію, самооцінку, критичний аналіз власної поведінки та діяльності;
* доцільно використовувати зарубіжний досвід у вирішення педагогічних проблем управління;
* працювати з науковою літературою, першоджерелами й нормативними актами;
* формувати наукове мислення й самостійність суджень;
* самостійно поглиблювати вивчення будь-якої теми дисципліни, послідовно й логічно викладати навчальний матеріал.
 |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Технологія як наука та практика. Технологічний підхід в освіті.
2. Педагогічні технології у вищих навчальних закладах.
3. Сучасні інноваційні технології навчання у вищих навчальних закладах.
4. Моделі світової практики технологій заочного та дистанційного навчання у вищих навчальних закладах.
 |
| *Максимальна кількість студентів,**які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Новітні досягнення у теорії та методиці спортивного тренування** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Галашко Олександр Іванович, канд. пед. наук, доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |

|  |  |
| --- | --- |
| *Форма контролю* | Залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
|  **Загальний опис дисципліни** |
| *Мета вивчення дисципліни* |  **Метою навчальної дисципліни є** теоретична і практична підготовка майбутніх фахівців з опануванням знань , умінь і навичок організації та побудови навчально-тренувального процесу у річному і багаторічному циклах підготовки. |
|  *Завдання вивчення дисципліни* | За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен**знати:****-** теоретичні, організаційні і методичні основи підготовки спортсменів; систему змагань в олімпійських та не олімпійських видах спорту та основи змагальної діяльності спортсменів; - принципи, що використовуються у процесі спортивного тренування; - основи планування, лікарсько-педагогічного контролю та обліку тренувального процесу;  - засоби та методи відновлення організму спортсменів від тренувальних навантажень; проблеми сучасної підготовки спортсменів різної кваліфікації. **вміти:**  - застосовувати у практичній діяльності набуті знання, використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в підготовці спортсменів до участі в змагальній діяльності, аналізувати, узагальнювати та розповсюджувати передовий досвід спортивного тренування; - планувати та проводити навчально-тренувальні заняття зі спортсменами різного віку та статі; складати програми підготовки за видами спорту. |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Мета,завдання,принципи та сторони спортивного тренування**.**2. Засоби і методи спортивного тренування3. Визначення величини та спрямованості фізичного навантаження**.**4. Побудова тренувального процесу спортсменів на етапах річного тренувального циклу.5.Організаційно-методичні заходи спортивного відбору.6. Система спортивних змагань7. Планування та контроль у спортивному тренуванні**.**8. Засоби відновлення спортивної працездатності. |

|  |  |
| --- | --- |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть**одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Основи допінг-контролю в спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Колещук Олена Іванівна к. б. н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Засвоєння новітніх знань, щодо боротьби Міжнародного Олімпійського комітету з використанням допінгу та сучасних методів антидопінгового контролю і можливих шляхів вирішення проблеми допінгу у сучасному спорті. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* |  За результатами вивчення курсу дисципліни згідно з вимогами освітньо-професійної програми магістри повинні **знати:** - коротку історію розповсюдження допінгу у спорті; класифікацію допінгових засобів і методів; -коротку характеристику основних груп заборонених речовин і методів; -роль Міжнародного Олімпійського комітету і Всесвітнього антидопінгового агентства у боротьбі з використанням допінгу у спорті. **Вміти:** використовувати отримані знання стосовно роз’яснювальної роботи серед спортсменів по недопущенню використання заборонених речовин і методів у спортивній практиці. |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1 Поняття про допінг та його недопущення.2.Допінги у спорті, етичні та медичні аспекти їх використання.3 Проблема допінгу в сучасному спорті.4.Допінг-контроль у сучасному спорті.5.Організаційно-правовіоснови антидопінгового контролю в Україні.6. Права і обов’язки спортсменів щодо боротьби із допінгом.7. Випадкові порушення антидопінгових вимог.8. Енергетики і біологічно-активні препарати та правила їх застосування. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Прогнозування та моделювання у фізичній культурі та спорті** |
| *Спеціальність* | 017 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Новосад Володимир  Павлович к. ф.-м. н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Метою викладання навчальної дисципліни є формування у студентів теоретичних знань та практичних навичок з питань математичного моделювання і прогнозування у спорті, що здійснюється шляхом розгляду сучасних методів та їхньої практичної реалізації |
|  *Завдання вивчення дисципліни* | -формулювання цілей виступів спортсмена (команди) в основних змаганнях та шляхів досягнення оптимальних кондицій;-пошук раціональних засобів досягнення мети;-визначення ресурсів, необхідних для досягнення сформульваних цілей |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Моделювання і прогнозування в спорті як метод дослідження. 2.Визначення модельних характеристик спеціальних здібностей і змагальної діяльності спортсменів.3 Методи оптимізації та їх застосування в спорті.4. Використання методів кореляційно- регресійного аналізу для визначення шляхів фізичної реабілітації.5 Методи експертного оцінювання як інструмент прогнозування спортивних результатів.6. Застосування методів екстраполяції для прогнозування рекордів та піків спортивної форми. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні організаційно-методичні засади фізичної культури дітей та юнацтва** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Калініченко Олександр Миколайович к. пед. н., доцент, ЗТУ |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Формування у студентів знань і вмінь, необхідних для успішної практичної діяльності, набуття і поглиблення інноваційних знань для вирішення проблемних професійних завдань у галузі фізичної культури і спорту, формування знань, умінь і навичок організації процесу фізичної культури дошкільників, школярів, з різними індивідуальними особливостями, проведення з ними занять із фізичної культури. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* | - сприяти формуванню основ професійного світогляду студентів,забезпеченню теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності; - забезпечити оволодіння студентами теорією і методикою фізичного виховання різних груп населення за віковим критерієм;- сприяти формуванню у студентів творчого світогляду і сучасного педагогічного мислення |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1.Теоретико-методичні основи фізичного виховання дітей дошкільного віку.2. Теоретико-методичні основи фізичного виховання дітей, підлітків, юнаків і дівчат шкільного віку.3. Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми дошкільного віку в різних вікових періодах.4. Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми молодшого шкільного віку.5.Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми, підлітками, юнаками і дівчатами шкільного віку. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Підприємництво у фізичній культурі та спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Музика Павло Михайлович д. екон. наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Вивчити основні засади та принципи створення власної справи з використанням елементів бізнес-проектування.  |
|   *Завдання вивчення дисципліни* |  В результаті вивчення цієї дисципліни студенти повинні **знати:** основні принципи створення підприємницьких структур, організаційно-правові форми господарювання підприємництва, процедуру створення власної справи та державної реєстрації суб’єктів підприємництва, напрями ресурсного забезпечення та методику оцінки господарської діяльності.  **Вміти:** визначати форму господарювання підприємництва з урахуванням їх специфічних особливостей, забезпечувати необхідні передумови для створення власної справи, формувати необхідний пакет документів для державної реєстрації суб’єктів підприємництва, розробляти бізнес-план діяльності підприємств та оцінювати її результати. |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Предмет та завдання курсу
2. Організаційно-правові форми господарювання

у фізичній культурі та спорті.1. Організація власної справи.
2. Організація ресурсного забезпечення організацій з фізичної культури та спорту.

5.Бізнес-проектування підприємницької діяльності6.Економічна ефективність діяльності підприємницьких структур. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасна система організації спорту (професійного, не олімпійського та адаптивного)** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Мартин Володимир Дмитрович канд. пед. наук., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Мета полягає у формуванні освіченої, гармонічно розвиненої особистості, а також професійно-педагогічних знань, вмінь, навичок, які забезпечують теоретичну та практичну підготовку висококваліфікованих спеціалістів у галузі фізичного виховання та спорту для осіб з інвалідністю. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* | -здатність реалізовувати сформовані професійні компетентності, вирішувати складні завдання і проблеми під час професійної діяльності у сфері адаптивного спорту; - застосування сучасних технологій; - здійснення інновацій, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов. - здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
|  *Короткий зміст дисципліни* |  1. Адаптивна фізична культура (АФК), як окрема наука та інтегративна навчальна дисципліна2. Законодавче забезпечення процесу розвитку АС3. Класифікація основних напрямків розвитку адаптивного спорту.4. Паралімпійський рух в Україні та світі.5. Зимові та Літні Дефлімпійські ігри.6. Спеціальний олімпійський рух, як головний нетрадиційний напрямок у розвитку АС. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні технології відновлення у фізичній культурі та спорту** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Мусієнко Олена Володимирівна к.б.н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Підготовка фахівців, які володіють значним об’ємом теоретичних та практичних знань щодо відновлення фізичної працездатності у спортсменів високого класу, середнього класу та не спортсменів, які займаються фізичними вправами. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* | В результаті опанування змістом дисципліни здобувач повинен **знати:**- характеристику засобів відновлення у спорті. педагогічні, психологічні та медико-біологічні засоби відновлення;- загальну характеристику та механізми втоми. причини виникнення після фізичних навантажень;- загальні рекомендації щодо використання недопінгових препаратів у різних видах спорту,  заборонені препарати та методи.- масаж, види масажу. Особливості спортивного масажу,інші фізіотерапевтичні засоби відновлення. **Вміти:****-** застосовуватиметодику відновлення фізичної працездатності спортсменів та при фізичній реабілітації;**- з**абезпечувати гігієнічні вимоги до планування тренувань і змагань, гігієнічні вимоги до структури, змісту;- дотримуватись гігієнічних норм тренувальних занять; **-** володіти прийомами масажу при спортивних травмах і деяких захворюваннях опорно- рухового апарату;**-** володіти новітніми методиками відновлення та підвищення працездатності спортсменів (кріотерапія, баротерапія, лазерна терапія, і т. ін.). |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Біологічні механізми втоми і відновлення
2. Діагностика втоми і відновлення
3. Загальна характеристика засобів відновлення фізичної працездатності спортсмена
4. Психологічні засоби відновлення
5. Медико-біологічні засоби відновлення у спорті
 |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Жіночий та юнацький спорт** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Калініченко Олександр Миколайович к. пед. н., доцент, ЗТУ |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Метою курсу є ознайомлення студентів з сучасними основами жіночого спорту, формування професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, які повинні забезпечити теоретичну і практичну підготовку фахівців, набуття необхідних знань і умінь для самостійної роботи у спортивній школі. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* | -ознайомити студентів з історією розвитку та сучасними проблемами жіночого олімпійського спорту; - сформувати чітке уявлення про фізіологічні основи спортивного тренування жінок; - ознайомити студентів з МЦ та його нейрогуморальною регуляцією; ¬ сформувати чітке уявлення про вплив занять спортом на репродуктивну функцію жінок та роль енергоспоживання;-ознайомити студентів з моделями спортивного розвитку; ¬ ознайомити студентів з методикою відбору юних спортсменів; ¬ ознайомити студентів з організацією навчально-тренувального процесу на початковому та базовому етапах спортивної підготовки юних спортсменів; |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1. Історія жіночого олімпійського спорту.
2. Фізіологічні основи спортивного тренування жінок.
3. МЦ та його нейрогуморальна регуляція.
4. Вплив занять спортом на репродуктивну функцію жінок.
5. Система дитячого і юнацького спорту.
6. Сучасні вимоги до професійної діяльності тренера юних спортсменів.
7. Виховна функція спортивної підготовки спортсменів.
8. Навчання в системі спортивної підготовки.
 |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Менеджмент у олімпійському та параолімпійському спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Батюк Богдан Богданович, д. екон. наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Формування у здобувачів вищої освіти науково-методичної бази, необхідної для оволодіння ними науковими основами теорії соціального управління фізкультурно-спортивними організаціями України в умовах ринкової економіки, вдосконалення господарського механізму діяльності цих організацій, прийняття економічно обґрунтованих управлінських рішень, необхідних для найбільш раціонального використання всіх ресурсів галузі – фінансових, матеріальних, трудових. |
|  *Завдання вивчення дисципліни* | - оволодіння основними положеннями теоретичних засад управлінської діяльності (закони, закономірності, методи, функції, принципи, категорії, механізми, моделі, тощо); - ознайомлення з практикою управління фізкультурними і спортивними організаціями; ---проектування систем менеджменту, тобто формування взаємопов’язаних і взаємодіючих управлінських важелів у роботі фізкультурно-спортивних структур, які забезпечують ефективність їх діяльності. |
|  *Короткий зміст дисципліни* |  1.Фізична культура і спорт як галузь і об’єкт управління та менеджменту 2.Фактори, принципи й функції спортивного менеджменту. 3.Методи управління в галузі спортивного менеджменту .4.Управлінські рішення у менеджменті організацій фізичної культури і спорту5.Сучасні технології спортивного менеджменту.6.Нормативне регулювання процесів документування у сфері управління.   |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні організаційно-методичні засади фізичної культури дорослого населення** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Вацеба Оксана Михайлівна професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Ознайомлення студентів з уявленнями про закономірності керування процесом фізичного виховання та його різновидів, методологічні та теоретичні основи педагогічного процесу фізичного виховання різних груп населення, форми організації занять з фізичного виховання. |
|   *Завдання вивчення дисципліни* | -забезпечити широку теоретичну і практичну підготовку студентів до майбутньої професійної діяльності; - перевірку міцності засвоєння студентами основних теоретичних положень, які відображають закономірності фізичного виховання як педагогічного процесу; - сприяти вихованню у студентів педагогічного мислення і формуванню системи спеціальних знань і умінь, що дозволить майбутньому спеціалісту використовувати фізичне виховання для оздоровлення людей різного віку, узагальнювати досвід передової педагогічної практики, самостійно розробляти нові педагогічні технології.  -сформувати у майбутнього вчителя фізичної культури чіткі уявлення про мету і завдання фізичного виховання людей різного віку, виховувати почуття професійного обов'язку і розуміння соціальної значимості майбутньої роботи; ⎯ ознайомити з передовим досвідом роботи з фізичного виховання. |
|  *Короткий зміст дисципліни* | 1.Вікові особливості різного періоду життя дорослої людини. Фактори, що впливають на здоров’я дорослих людей. 2.Зміст різних видів фізкультурно-оздоровчих занять: рекреативно-оздоровчі, профілактико-оздоровчі, кондиційне тренування. 3.Методика фізкультурно-оздоровчих занять. 4.Медично-педагогічний контроль на заняттях оздоровчої спрямованості з особами зрілого і похилого віку. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Організація спортивно-масової роботи у закладах вищої освіти** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Олешко Валентин Григорович професор, доктор наук з фізичної культури та спорту |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Метою дисципліни є доповнити та розширити знання про засоби та методи фізичного виховання студентів, формувати у магістрантів сучасний підхід до проведення академічних знань, тренерські роботи, спортивних змагань, науково-дослідницької та навчально-методичної роботи. |
|  *Завдання вивчення дисципліни* | - засвоєння принципів, методів, засобів, форм організації та змісту фізичного виховання студентів; - формування у студентів прикладних умінь та навичок у навчальній та трудовій діяльності. |
|   *Короткий зміст дисципліни* | 1.Структура та зміст фізичного виховання у закладах вищої освіти.2.Методика фізичного виховання студенів вищих навчальних закладів.3.Фізична підготовка в системі підготовки військовослужбовців.4. Планування і педагогічний контроль у фізичному вихованні молоді.5.Значення та завдання фізичного виховання дорослих. |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Силові види спорту** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* |  Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* |  Мартин Володимир Дмитрович к.пед..н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.** *лекцій*
* *лабораторних (практичних) занять*
 | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
|  *Мета вивчення дисципліни* |  Теоретична і практична підготовка майбутніх фахівців з опануванням знань, умінь і навичок організації та побудови навчально-тренувального процесу у річному і багаторічному циклах підготовки спортсменів різної кваліфікації та проведення спортивно-масової роботи засобами силових видів спорту з різними верствами населення.  |
|    *Завдання вивчення дисципліни* | У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен  **Знати:** **-** теоретичні, організаційні і методичні основи підготовки спортсменів; - систему змагань в олімпійських та не олімпійських силових видах спорту та основи змагальної діяльності спортсменів; - принципи, побудови оздоровчого тренування осіб різного віку та статі; - основи планування, лікарсько-педагогічного контролю та обліку тренувального процесу; - сучасні проблеми науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів різної кваліфікації. **Вміти:** - застосовувати у практичній діяльності набуті знання;- використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в підготовці спортсменів до участі в змагальній діяльності;- аналізувати, узагальнювати та розповсюджувати передовий досвід спортивного тренування;- планувати та проводити навчально-тренувальні заняття зі спортсменами різного віку та статі; -складати програми підготовки за видами спорту; |
|   *Короткий зміст дисципліни* | 1.Актуальні питання розвитку силових видів спорту та єдиноборств2.Відбір, орієнтація та селекція на етапах багаторічної підготовки 3.Особливості підготовки юних спортсменів у спортивних школах4.Підготовка спортсменів у СК, ШВСМ, МЦОПах5.Підготовка спортсменів у складі збірних команд та в умовах НТЗ.6.Методика побудови оздоровчого тренування осіб різного віку та статі7.Моделювання та прогнозування спортивної діяльності у силових видах спорту8. Міжнародні та національні органи управління силовими видами спорту |
| *Максимальна кількість студентів, які**можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Персоналізована спортивна мікробіота** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь*  | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення дисципліни)* | Семанюк Володимир Іванович, кандидат біологічних наук, доцентТурко Ігор Богданович, кандидат біологічних наук, доцент |
| *Семестр*  | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС*  | 3 |
| *Форма контролю*  | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.:*  | 24 |
| *- лекцій*  | 10 |
| *- лабораторних занять*  | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
| *Мета вивчення дисципліни* | Формування в здобувачів вищої освіти глибокого розуміння складу і функцій мікроорганізмів, що населяють наше тіло (мікробіоти) і впливають на спортивні досягнення. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | Ознайомити студентів з поняттям мікробіоти, різноманітністю мікробів в організмі людини і її ролі у фізіологічних процесах; знати фактори, що впливають на склад мікробіоти; аналізувати мікробіоту у спортсменів різних видів спорту; освоїти методи аналізу мікробіоти та відновлення після тренувань; вміти персоналізувати харчування та тренування для спортсмена.  |
| *Короткий зміст дисципліни* | * Основи мікробіоти та її роль в організмі.
* Ознайомлення студентів з основами роботи з мікробіотою.
* Фактори, що впливають на склад мікробіоти.
* Аналіз мікробіоти спортсменів різних видів спорту і впливу інтенсивності тренувань на мікробіоту.
* Мікробіота та спорт.
* Визначення впливу фізичних навантажень на метаболіти мікробіоти.
* Мікробіота та відновлення після тренувань.
* Вплив мікробіоти на втому та окислювальний стрес.
* Харчування для здорової мікробіоти.
* Визначення мікроорганізмів у продуктах, що впливають на мікробіоту.
* Вплив мікробіоти на обмін речовин, регуляцію ваги та використання енергії.
* Мікробіота та імунна система спортсмена.
 |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання*  | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Цивільний захист** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь*  | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення дисципліни)* | Фреюк Дмитро Васильович старший викладач |
| *Семестр*  | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС*  | 3 |
| *Форма контролю*  | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.:*  | 24 |
| *- лекцій*  | 10 |
| *- лабораторних (практичних) занять*  | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** |
| *Мета вивчення дисципліни* | Мета дисципліни: формування у студентів здатності творчо мислити, вирішувати складні проблеми інноваційного характеру й приймати продуктивні рішення у сфері цивільного захисту (ЦЗ), з урахуванням особливостей майбутньої професійної діяльності випускників, а також досягнень науково-технічного прогресу. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | Завдання дисципліни: засвоєння студентами новітніх теорій, методів і технологій з прогнозування НС, побудови моделей їхнього розвитку, визначення рівня ризику та обґрунтування комплексу заходів, спрямованих на відвернення НС, захисту персоналу, населення, матеріальних та культурних цінностей в умовах НС, локалізації та ліквідації їхніх наслідків. |
| *Короткий зміст дисципліни* | * Стратегія державної політики у сфері цивільного захисту.
* Роль і місце підрозділів МНС України в забезпеченні безпеки населення та територій під час виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру.
* Види та рівні надзвичайних ситуацій. Основи класифікації надзвичайних ситуацій.
* Координація діяльності єдиної державної системи цивільного захисту та її ланок.
* Оповіщення та інформування суб’єктів забезпечення цивільного захисту.
* Організація робіт з реагування на надзвичайні ситуації та їх ліквідації.
* Види та рівні надзвичайних ситуацій. Основи класифікації надзвичайних ситуацій.
* Надзвичайні ситуації соціального та воєнного характеру.
 |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання*  | Українська |