**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ВЕТЕРИНАРНОЇ МЕДИЦИНИ ТА БІОТЕХНОЛОГІЙ ІМЕНІ С.З. ҐЖИЦЬКОГО**

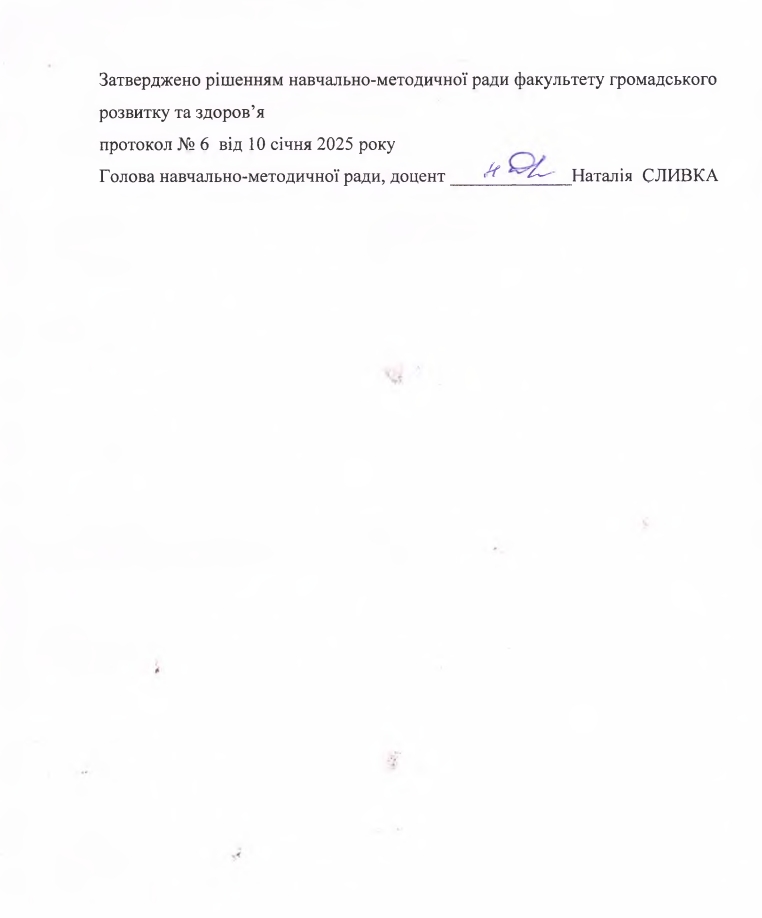
**Факультет громадського розвитку та здоров'я**

КАТАЛОГ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ДРУГОГО(магістерського) РІВНЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ» СПЕЦІАЛЬНОСТІ А 7 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

**ГАЛУЗІ ЗНАНЬ А «ОСВІТА »**

**2025-2026 навчальний рік**



**ВСТУП**

Каталог вибіркових дисциплін формується для можливості реалізації здобувачами права на вільний вибір навчальних дисциплін відповідно до розділу Х статті 62 Закону України «Про вищу освіту» (№ 1556-VII від 01.07.2014 р.). Каталог вибіркових дисциплін розроблено відповідно до Положення про порядок реалізації здобувачами вищої освіти права на вільний вибір навчальних дисциплін у Львівському національному університеті ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З.Ґжицького.

Каталог вибіркових навчальних дисциплін – перелік дисциплін вільного вибору, які вводяться закладах вищої освіти для більш повного задоволення освітніх і кваліфікаційних запитів особи для потреб суспільства, ефективного використання можливостей закладу освіти, врахування регіональних потреб тощо.

Перелік дисциплін вільного вибору для здобувачів освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» визначається навчально-методичною комісією спеціальності А 7 «Фізична культура і спорт» та затверджується рішенням навчально-методичної ради факультету громадського розвитку та здоров'я.

Здобувачем вищої освіти вибір навчальних дисциплін здійснюється у обсязі, що становить не менш як **25 %** загальної кількості кредитів ЄКТС, передбачених для даного рівня вищої освіти.

Вибір дисциплін здобувачами вищої освіти здійснюється шляхом подачі письмової заяви на ім'я декана факультету **до 15 квітня** поточного навчального року. Заява зберігається у декана факультету або навчальному відділі протягом усього терміну навчання здобувача вищої освіти.

Здобувач вищої освіти, який не визначився з переліком вибіркових дисциплін та не подав заповнену заяву у визначені терміни, буде записаний на вивчення тих дисциплін, які навчально-методична комісія факультету вважатиме необхідними для оптимізації кількісного складу академічних груп.

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні засади наукової комунікації** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-*  *методичне забезпечення дисципліни)* | Мусієнко Олена Володимирівна к.б.н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *практичних занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Усвідомлення здобувачами необхідності й важливості наукової комунікації у фаховій діяльності, систематизація знань про можливості наукових комунікацій у сучасному світі,формування вмінь оприлюднення результатів наукових досліджень у різних формах. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | В результаті опанування змістом дисципліни магістрант повинен **знати:**  -основні категорії і поняття в галузі методики реалізації наукового дослідження в галузі освіти;  - ефективні технології наукової комунікації;  -норми наукової етики, академічної доброчесності та розширення загального культурного світогляду;  **Вміти:**  -використовувати в професійній діяльності знання про методологію і методи дослідження в галузі освіти;  **-** планувати і вирішувати завдання власного наукового та особистісного розвитку;  **-**планувати стратегію наукового комунікативного самовдосконалення, виховання професійних і особистісних якостей , необхідних для здійснення наукової комунікації |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Вступ: предмет, мета, завдання курсу. Наукова комунікація як основний механізмфункціонування й розвитку науки.  2.Характеристики основних елементів процесу наукової комунікації (комунікант, комунікат, канал, реципієнт, зворотний зв'язок).  3.Наукова комунікація як система: процеси та об’єкти.  4.Види та жанри наукових публікацій (наукова стаття, тези доповіді, анотація, реферат, есе, рецензія,монографія, підручник, посібник,автореферат).  5.Дисертація як наукова кваліфікаційна робота.  6. Види й форми усного подання наукової інформації: повідомлення, тези, доповідь  7.Діалогічні (полілогічні) жанри усної наукової комунікації: бесіда, диспут, круглий стіл, дискусія, полеміка. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні освітні технології викладання у вищій школі** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення*  *дисципліни)* | Смолінська Олеся Євгенівна доктор пед..наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.* | 24 |
| - *лекцій* | 10 |
| - *практичних занять* | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Засвоєння здобувачами цілісної системи теоретичних знань про сучасні освітні технологічні процеси у вищій школі. Формування основ теоретико-методологічної педагогічної культури щодо сучасних процесів технологізації в освіті. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | За результатами опанування навчальної дисципліни «Сучасні освітні технології викладання у вищій школі» випускники повинні **знати :**   * поняття технології, педагогічної технології та її основні характеристики в освіті;   – сучасні інноваційні технології навчання в юридичних вищих навчальних закладах;   * основні сучасні моделі заочного та дистанційного навчання в юридичних вищих навчальних закладах;   **вміти :**   * застосовувати на практиці конкретну педагогічну технологію навчання; * підвищувати психолого-педагогічну та управлінську компетентність; * сприяти розвитку педагогічного мислення; * формувати установку на безперервність освіти протягом життя та саморозвиток особистості; * сприяти засвоєнню норм педагогічної етики відповідно до специфіки професійної діяльності; * здійснювати рефлексію, самооцінку, критичний аналіз власної поведінки та діяльності; * доцільно використовувати зарубіжний досвід у вирішення педагогічних проблем управління; * працювати з науковою літературою, першоджерелами й нормативними актами; * формувати наукове мислення й самостійність суджень; * самостійно поглиблювати вивчення будь-якої теми дисципліни, послідовно й логічно викладати навчальний матеріал. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Технологія як наука та практика. Технологічний підхід в освіті. 2. Педагогічні технології у вищих навчальних закладах. 3. Сучасні інноваційні технології навчання у вищих навчальних закладах. 4. Моделі світової практики технологій заочного та дистанційного навчання у вищих навчальних закладах. |
| *Максимальна кількість студентів,*  *які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Новітні досягнення у теорії та методиці спортивного тренування** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Галашко Олександр Іванович, канд. пед. наук, доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Форма контролю* | | Залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | | |
| *Мета вивчення дисципліни* | **Метою навчальної дисципліни є** теоретична і практична підготовка майбутніх фахівців з опануванням знань , умінь і навичок організації та побудови навчально-тренувального процесу у річному і багаторічному циклах підготовки. | |
| *Завдання вивчення дисципліни* | За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен  **знати:**  **-** теоретичні, організаційні і методичні основи підготовки спортсменів; систему змагань в олімпійських та не олімпійських видах спорту та основи змагальної діяльності спортсменів;  - принципи, що використовуються у процесі спортивного тренування;  - основи планування, лікарсько-педагогічного контролю та обліку тренувального процесу;  - засоби та методи відновлення організму спортсменів від тренувальних навантажень; проблеми сучасної підготовки спортсменів різної кваліфікації.  **вміти:**  - застосовувати у практичній діяльності набуті знання, використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в підготовці спортсменів до участі в змагальній діяльності, аналізувати, узагальнювати та розповсюджувати передовий досвід спортивного тренування;  - планувати та проводити навчально-тренувальні заняття зі спортсменами різного віку та статі; складати програми підготовки за видами спорту. | |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Мета,завдання,принципи та сторони спортивного тренування**.**  2. Засоби і методи спортивного тренування  3. Визначення величини та спрямованості фізичного навантаження**.**  4. Побудова тренувального процесу спортсменів на етапах річного тренувального циклу.  5.Організаційно-методичні заходи спортивного відбору.  6. Система спортивних змагань  7. Планування та контроль у спортивному тренуванні**.**  8. Засоби відновлення спортивної працездатності. | |

|  |  |
| --- | --- |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть*  *одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Основи допінг-контролю в спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Колещук Олена Іванівна к. б. н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Засвоєння новітніх знань, щодо боротьби Міжнародного Олімпійського комітету з використанням допінгу та сучасних методів антидопінгового контролю і можливих шляхів вирішення проблеми допінгу у сучасному спорті. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | За результатами вивчення курсу дисципліни згідно з вимогами освітньо-професійної програми магістри повинні **знати:**  - коротку історію розповсюдження допінгу у спорті; класифікацію допінгових засобів і методів;  -коротку характеристику основних груп заборонених речовин і методів;  -роль Міжнародного Олімпійського комітету і Всесвітнього антидопінгового агентства у боротьбі з використанням допінгу у спорті.  **Вміти:** використовувати отримані знання стосовно роз’яснювальної роботи серед спортсменів по недопущенню використання заборонених речовин і методів у спортивній практиці. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1 Поняття про допінг та його недопущення.  2.Допінги у спорті, етичні та медичні аспекти їх використання.  3 Проблема допінгу в сучасному спорті.  4.Допінг-контроль у сучасному спорті.  5.Організаційно-правовіоснови антидопінгового контролю в Україні.  6. Права і обов’язки спортсменів щодо боротьби із допінгом.  7. Випадкові порушення антидопінгових вимог.  8. Енергетики і біологічно-активні препарати та правила їх застосування. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Прогнозування та моделювання у фізичній культурі та спорті** |
| *Спеціальність* | 017 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Новосад Володимир  Павлович к. ф.-м. н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Метою викладання навчальної дисципліни  є формування у студентів теоретичних знань та практичних навичок з питань математичного моделювання і прогнозування у спорті, що здійснюється шляхом розгляду сучасних методів та їхньої практичної реалізації |
| *Завдання вивчення дисципліни* | -формулювання цілей виступів спортсмена (команди) в основних змаганнях та шляхів досягнення оптимальних кондицій;  -пошук раціональних засобів досягнення мети;  -визначення ресурсів, необхідних для досягнення сформульваних цілей |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Моделювання і прогнозування в спорті як метод дослідження.  2.Визначення модельних характеристик спеціальних здібностей і змагальної діяльності спортсменів.  3 Методи оптимізації та їх застосування в спорті.  4. Використання методів кореляційно- регресійного аналізу для визначення шляхів фізичної реабілітації.  5 Методи експертного оцінювання як інструмент прогнозування спортивних результатів.  6. Застосування методів екстраполяції для прогнозування рекордів та піків спортивної форми. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні організаційно-методичні засади фізичної культури дітей та юнацтва** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Калініченко Олександр Миколайович к. пед. н., доцент, ЗТУ |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Формування у студентів знань і вмінь, необхідних для успішної практичної діяльності, набуття і поглиблення інноваційних знань для вирішення проблемних професійних завдань у галузі фізичної культури і спорту, формування знань, умінь і навичок організації процесу фізичної культури дошкільників, школярів, з різними індивідуальними особливостями, проведення з ними занять із фізичної культури. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | - сприяти формуванню основ професійного світогляду студентів,забезпеченню теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності;  - забезпечити оволодіння студентами теорією і методикою фізичного виховання різних груп населення за віковим критерієм;  - сприяти формуванню у студентів творчого світогляду і сучасного педагогічного мислення |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Теоретико-методичні основи фізичного виховання дітей дошкільного віку.  2. Теоретико-методичні основи фізичного виховання дітей, підлітків, юнаків і дівчат шкільного віку.  3. Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми дошкільного віку в різних вікових періодах.  4. Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми молодшого шкільного віку.  5.Зміст і методика фізкультурно-оздоровчих занять із дітьми, підлітками, юнаками і дівчатами шкільного віку. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Підприємництво у фізичній культурі та спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Музика Павло Михайлович д. екон. наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Вивчити основні засади та принципи створення власної справи з використанням елементів бізнес-проектування. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | В результаті вивчення цієї дисципліни студенти повинні **знати:** основні принципи створення підприємницьких структур, організаційно-правові форми господарювання підприємництва, процедуру створення власної справи та державної реєстрації суб’єктів підприємництва, напрями ресурсного забезпечення та методику оцінки господарської діяльності.  **Вміти:** визначати форму господарювання підприємництва з урахуванням їх специфічних особливостей, забезпечувати необхідні передумови для створення власної справи, формувати необхідний пакет документів для державної реєстрації суб’єктів підприємництва, розробляти бізнес-план діяльності підприємств та оцінювати її результати. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Предмет та завдання курсу 2. Організаційно-правові форми господарювання   у фізичній культурі та спорті.   1. Організація власної справи. 2. Організація ресурсного забезпечення організацій з фізичної культури та спорту.   5.Бізнес-проектування підприємницької діяльності  6.Економічна ефективність діяльності підприємницьких структур. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасна система організації спорту (професійного, не олімпійського та адаптивного)** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Мартин Володимир Дмитрович канд. пед. наук., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Мета полягає у формуванні освіченої, гармонічно розвиненої особистості, а також професійно-педагогічних знань, вмінь, навичок, які забезпечують теоретичну та практичну підготовку висококваліфікованих спеціалістів у галузі фізичного виховання та спорту для осіб з інвалідністю. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | -здатність реалізовувати сформовані професійні компетентності, вирішувати складні завдання і проблеми під час професійної діяльності у сфері адаптивного спорту;  - застосування сучасних технологій;  - здійснення інновацій, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов.  - здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Адаптивна фізична культура (АФК), як окрема наука та інтегративна навчальна дисципліна  2. Законодавче забезпечення процесу розвитку АС  3. Класифікація основних напрямків розвитку адаптивного спорту.  4. Паралімпійський рух в Україні та світі.  5. Зимові та Літні Дефлімпійські ігри.  6. Спеціальний олімпійський рух, як головний нетрадиційний напрямок у розвитку АС. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні технології відновлення у фізичній культурі та спорту** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Мусієнко Олена Володимирівна к.б.н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Підготовка фахівців, які володіють значним об’ємом теоретичних та практичних знань щодо відновлення фізичної працездатності у спортсменів високого класу, середнього класу та не спортсменів, які займаються фізичними вправами. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | В результаті опанування змістом дисципліни здобувач повинен **знати:**  - характеристику засобів відновлення у спорті. педагогічні, психологічні та медико-біологічні засоби відновлення;  - загальну характеристику та механізми втоми. причини виникнення після фізичних навантажень;  - загальні рекомендації щодо використання недопінгових препаратів у різних видах спорту,  заборонені препарати та методи.  - масаж, види масажу. Особливості спортивного масажу,інші фізіотерапевтичні засоби відновлення.  **Вміти:**  **-** застосовуватиметодику відновлення фізичної працездатності спортсменів та при фізичній реабілітації;  **- з**абезпечувати гігієнічні вимоги до планування тренувань і змагань, гігієнічні вимоги до структури, змісту;  - дотримуватись гігієнічних норм тренувальних занять;  **-** володіти прийомами масажу при спортивних травмах і деяких захворюваннях опорно- рухового апарату;  **-** володіти новітніми методиками відновлення та підвищення працездатності спортсменів (кріотерапія, баротерапія, лазерна терапія, і т. ін.). |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Біологічні механізми втоми і відновлення 2. Діагностика втоми і відновлення 3. Загальна характеристика засобів відновлення фізичної працездатності спортсмена 4. Психологічні засоби відновлення 5. Медико-біологічні засоби відновлення у спорті |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Жіночий та юнацький спорт** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Калініченко Олександр Миколайович к. пед. н., доцент, ЗТУ |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Метою курсу є ознайомлення студентів з сучасними основами жіночого спорту, формування професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, які повинні забезпечити теоретичну і практичну підготовку фахівців, набуття необхідних знань і умінь для самостійної роботи у спортивній школі. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | -ознайомити студентів з історією розвитку та сучасними проблемами жіночого олімпійського спорту;  - сформувати чітке уявлення про фізіологічні основи спортивного тренування жінок;  - ознайомити студентів з МЦ та його нейрогуморальною регуляцією;  ¬ сформувати чітке уявлення про вплив занять спортом на репродуктивну функцію жінок та роль енергоспоживання;  -ознайомити студентів з моделями спортивного розвитку;  ¬ ознайомити студентів з методикою відбору юних спортсменів;  ¬ ознайомити студентів з організацією навчально-тренувального процесу на початковому та базовому етапах спортивної підготовки юних спортсменів; |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1. Історія жіночого олімпійського спорту. 2. Фізіологічні основи спортивного тренування жінок. 3. МЦ та його нейрогуморальна регуляція. 4. Вплив занять спортом на репродуктивну функцію жінок. 5. Система дитячого і юнацького спорту. 6. Сучасні вимоги до професійної діяльності тренера юних спортсменів. 7. Виховна функція спортивної підготовки спортсменів. 8. Навчання в системі спортивної підготовки. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Менеджмент у олімпійському та параолімпійському спорті** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Батюк Богдан Богданович, д. екон. наук, професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Формування у здобувачів вищої освіти науково-методичної бази, необхідної для оволодіння ними науковими основами теорії соціального управління фізкультурно-спортивними організаціями України в умовах ринкової економіки, вдосконалення господарського механізму діяльності цих організацій, прийняття економічно обґрунтованих управлінських рішень, необхідних для найбільш раціонального використання всіх ресурсів галузі – фінансових, матеріальних, трудових. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | - оволодіння основними положеннями теоретичних засад управлінської діяльності (закони, закономірності, методи, функції, принципи, категорії, механізми, моделі, тощо);  - ознайомлення з практикою управління фізкультурними і спортивними організаціями; ---проектування систем менеджменту, тобто формування взаємопов’язаних і взаємодіючих управлінських важелів у роботі фізкультурно-спортивних структур, які забезпечують ефективність їх діяльності. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Фізична культура і спорт як галузь і об’єкт управління та менеджменту  2.Фактори, принципи й функції спортивного менеджменту.  3.Методи управління в галузі спортивного менеджменту .  4.Управлінські рішення у менеджменті організацій фізичної культури і спорту  5.Сучасні технології спортивного менеджменту.  6.Нормативне регулювання процесів документування у сфері управління. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Сучасні організаційно-методичні засади фізичної культури дорослого населення** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Вацеба Оксана Михайлівна професор |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Ознайомлення студентів з уявленнями про закономірності керування процесом фізичного виховання та його різновидів, методологічні та теоретичні основи педагогічного процесу фізичного виховання різних груп населення, форми організації занять з фізичного виховання. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | -забезпечити широку теоретичну і практичну підготовку студентів до майбутньої професійної діяльності;  - перевірку міцності засвоєння студентами основних теоретичних положень, які відображають закономірності фізичного виховання як педагогічного процесу;  - сприяти вихованню у студентів педагогічного мислення і формуванню системи спеціальних знань і умінь, що дозволить майбутньому спеціалісту використовувати фізичне виховання для оздоровлення людей різного віку, узагальнювати досвід передової педагогічної практики, самостійно розробляти нові педагогічні технології.  -сформувати у майбутнього вчителя фізичної культури чіткі уявлення про мету і завдання фізичного виховання людей різного віку, виховувати почуття професійного обов'язку і розуміння соціальної значимості майбутньої роботи; ⎯ ознайомити з передовим досвідом роботи з фізичного виховання. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Вікові особливості різного періоду життя дорослої людини. Фактори, що впливають на здоров’я дорослих людей.  2.Зміст різних видів фізкультурно-оздоровчих занять: рекреативно-оздоровчі, профілактико-оздоровчі, кондиційне тренування.  3.Методика фізкультурно-оздоровчих занять. 4.Медично-педагогічний контроль на заняттях оздоровчої спрямованості з особами зрілого і похилого віку. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Організація спортивно-масової роботи у закладах вищої освіти** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Олешко Валентин Григорович професор, доктор наук з фізичної культури та спорту |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Метою дисципліни є доповнити та розширити знання про засоби та методи фізичного виховання студентів, формувати у магістрантів сучасний підхід до проведення академічних знань, тренерські роботи, спортивних змагань, науково-дослідницької та навчально-методичної роботи. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | - засвоєння принципів, методів, засобів, форм організації та змісту фізичного виховання студентів; - формування у студентів прикладних умінь та навичок у навчальній та трудовій діяльності. |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Структура та зміст фізичного виховання у закладах вищої освіти.  2.Методика фізичного виховання студенів вищих навчальних закладів.  3.Фізична підготовка в системі підготовки військовослужбовців.  4. Планування і педагогічний контроль у фізичному вихованні молоді.  5.Значення та завдання фізичного виховання дорослих. |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Силові види спорту** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально- методичне забезпечення дисципліни)* | Мартин Володимир Дмитрович к.пед..н., доцент |
| *Рекомендований семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.*   * *лекцій* * *лабораторних (практичних) занять* | 24 |
| 10 |
| 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Теоретична і практична підготовка майбутніх фахівців з опануванням знань, умінь і навичок організації та побудови навчально-тренувального процесу у річному і багаторічному циклах підготовки спортсменів різної кваліфікації та проведення спортивно-масової роботи засобами силових видів спорту з різними верствами населення. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен  **Знати:**  **-** теоретичні, організаційні і методичні основи підготовки спортсменів;  - систему змагань в олімпійських та не олімпійських силових видах спорту та основи змагальної діяльності спортсменів;  - принципи, побудови оздоровчого тренування осіб різного віку та статі;  - основи планування, лікарсько-педагогічного контролю та обліку тренувального процесу;  - сучасні проблеми науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів різної кваліфікації.  **Вміти:**  - застосовувати у практичній діяльності набуті знання;  - використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в підготовці спортсменів до участі в змагальній діяльності;  - аналізувати, узагальнювати та розповсюджувати передовий досвід спортивного тренування;  - планувати та проводити навчально-тренувальні заняття зі спортсменами різного віку та статі;  -складати програми підготовки за видами спорту; |
| *Короткий зміст дисципліни* | 1.Актуальні питання розвитку силових видів спорту та єдиноборств  2.Відбір, орієнтація та селекція на етапах багаторічної підготовки  3.Особливості підготовки юних спортсменів у спортивних школах  4.Підготовка спортсменів у СК, ШВСМ, МЦОПах  5.Підготовка спортсменів у складі збірних команд та в умовах НТЗ.  6.Методика побудови оздоровчого тренування осіб різного віку та статі  7.Моделювання та прогнозування спортивної діяльності у силових видах спорту  8. Міжнародні та національні органи управління силовими видами спорту |
| *Максимальна кількість студентів, які*  *можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Персоналізована спортивна мікробіота** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення дисципліни)* | Семанюк Володимир Іванович, кандидат біологічних наук, доцент  Турко Ігор Богданович, кандидат біологічних наук, доцент |
| *Семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.:* | 24 |
| *- лекцій* | 10 |
| *- лабораторних занять* | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Формування в здобувачів вищої освіти глибокого розуміння складу і функцій мікроорганізмів, що населяють наше тіло (мікробіоти) і впливають на спортивні досягнення. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | Ознайомити студентів з поняттям мікробіоти, різноманітністю мікробів в організмі людини і її ролі у фізіологічних процесах; знати фактори, що впливають на склад мікробіоти; аналізувати мікробіоту у спортсменів різних видів спорту; освоїти методи аналізу мікробіоти та відновлення після тренувань; вміти персоналізувати харчування та тренування для спортсмена. |
| *Короткий зміст дисципліни* | * Основи мікробіоти та її роль в організмі. * Ознайомлення студентів з основами роботи з мікробіотою. * Фактори, що впливають на склад мікробіоти. * Аналіз мікробіоти спортсменів різних видів спорту і впливу інтенсивності тренувань на мікробіоту. * Мікробіота та спорт. * Визначення впливу фізичних навантажень на метаболіти мікробіоти. * Мікробіота та відновлення після тренувань. * Вплив мікробіоти на втому та окислювальний стрес. * Харчування для здорової мікробіоти. * Визначення мікроорганізмів у продуктах, що впливають на мікробіоту. * Вплив мікробіоти на обмін речовин, регуляцію ваги та використання енергії. * Мікробіота та імунна система спортсмена. |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |

|  |  |
| --- | --- |
| *Назва дисципліни* | **Цивільний захист** |
| *Спеціальність* | А 7 «Фізична культура і спорт» |
| *Освітній ступінь* | Магістр |
| *Освітньо-професійна програма* | Фізична культура і спорт |
| *Лектор (відповідальний за навчально-методичне забезпечення дисципліни)* | Фреюк Дмитро Васильович старший викладач |
| *Семестр* | 3 |
| *Кількість кредитів ЄКТС* | 3 |
| *Форма контролю* | залік |
| *Аудиторні години, у т.ч.:* | 24 |
| *- лекцій* | 10 |
| *- лабораторних (практичних) занять* | 14 |
| **Загальний опис дисципліни** | | |
| *Мета вивчення дисципліни* | Мета дисципліни: формування у студентів здатності творчо мислити, вирішувати складні проблеми інноваційного характеру й приймати продуктивні рішення у сфері цивільного захисту (ЦЗ), з урахуванням особливостей майбутньої професійної діяльності випускників, а також досягнень науково-технічного прогресу. |
| *Завдання вивчення дисципліни* | Завдання дисципліни: засвоєння студентами новітніх теорій, методів і технологій з прогнозування НС, побудови моделей їхнього розвитку, визначення рівня ризику та обґрунтування комплексу заходів, спрямованих на відвернення НС, захисту персоналу, населення, матеріальних та культурних цінностей в умовах НС, локалізації та ліквідації їхніх наслідків. |
| *Короткий зміст дисципліни* | * Стратегія державної політики у сфері цивільного захисту. * Роль і місце підрозділів МНС України в забезпеченні безпеки населення та територій під час виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру. * Види та рівні надзвичайних ситуацій. Основи класифікації надзвичайних ситуацій. * Координація діяльності єдиної державної системи цивільного захисту та її ланок. * Оповіщення та інформування суб’єктів забезпечення цивільного захисту. * Організація робіт з реагування на надзвичайні ситуації та їх ліквідації. * Види та рівні надзвичайних ситуацій. Основи класифікації надзвичайних ситуацій. * Надзвичайні ситуації соціального та воєнного характеру. |
| *Максимальна кількість студентів, які можуть одночасно навчатися* | 30 |
| *Мова викладання* | Українська |